



# Kinderturnen

## Hygienekonzept

**Abteilung: Fitness- Kinderturnen**

**Stand: 03.09.2020**

### Allgemeines:

- Die Teilnehmer der Trainingsgruppen werden beschränkt.
  - Erwachsenen-Kind-Turnen: 30 Personen inklusive Übungsleiter
  - Turnen für Grundschulkinder: 20 Kinder + Übungsleiter
  - (Turnen für Kindergartenkinder: 20 Kinder + Übungsleiter)
- (8 m<sup>2</sup> pro Person; Hallengröße: 289,14 m<sup>2</sup>)
- Zwischen den Gruppen wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet
- Benutzte Materialien (Matten, Bänke, Kästen usw) müssen nach jeder Gruppe gereinigt/desinfiziert werden.
- Spiele mit Abstand sind eine gute Möglichkeit den Kontakt zu minimieren
- Vor und nach dem Training gilt Maskenpflicht
- Die Übungsleiter tragen während der Hilfestellung auch einen Mund- und Nasenschutz (auch am WC)
- Duschen und Umkleiden sind geschlossen. Lediglich Sanitäranlagen (WC) stehen zur Verfügung.
- Es darf immer nur ein Kind auf die Toilette.
- Türgriffe, Wasserhähne und Toilette müssen nach der Trainingsgruppe desinfiziert werden
- Anwesenheitslisten sind zur Nachverfolgung von Infektionsketten zu führen (Datum, Ort sowie Übungsleiter/Teilnehmer – Name, Anschrift und Telefon)
- Vorabmeldung zur Turnstunde ist erforderlich

### Verhaltensregeln:

- Bei einschlägigen Krankheitssymptomen ist eine Teilnahme am Kinderturnen ausgeschlossen
- Risikogruppen dürfen nicht teilnehmen
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern muss eingehalten werden. Dies gilt auch beim Bringen und Abholen der Kinder
- Die Eltern müssen beim Bringen und Abholen einen Mund- und Nasenschutz tragen. Auch die Kinder ab 6 Jahren!

- Vor dem Turnen müssen die Hände gewaschen/desinfiziert werden
- Die Kinder kommen bereits in Sportsachen in die Turnhalle (kein Umziehen vor Ort möglich)
- Getränke müssen immer selbst mitgebracht werden
- Während des Turnens muss von den Kindern kein Mund- und Nasenschutz getragen werden
- Kein Handschlag zur Begrüßung und Verabschiedung
- Die Husten- und Niesetikette muss eingehalten werden

#### **Spezifische Regeln:**

##### **Erwachsenen-Kind-Turnen:**

- Die Eltern sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich und müssen die Kinder während des Turnens betreuen
- Die Eltern und Übungsleiter müssen während des Turnens einen Mund- und Nasenschutz tragen

##### **Turnen für Kindergartenkinder und Grundschul Kinder:**

- Die Übungsleiter achten auf die Einhaltung der Regeln

##### **Dokumentation:**

- Bei jedem Turnen muss eine Teilnehmerliste geführt werden.
- Bitte bringen Sie zum Eintragen der Kinder einen eigenen Kugelschreiber mit. Auch hier bitte den Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten.

##### **Trainingszeiten:**

**Turnen für Kindergartenkinder – dienstags, 16:00 Uhr – 16:45 Uhr**  
(entfällt vorerst wegen Mangel an Betreuern)

**Turnen für Grundschul Kinder – dienstags, 17:00 Uhr – 17:45 Uhr**

**Erwachsenen-Kind-Turnen – donnerstags, 16:00 Uhr – 16:45 Uhr**

(verkürzte Zeiten wegen Pause zum Lüften und Desinfizieren)

**Unterschrift, FSV Berggau**



**Unterschrift, Abt.leitung Kinderturnen**

\_\_\_\_\_